

Program parkietu

7. Targi Pracy i Aktywności Seniorów

AMBEREXPO (hala B)

Godzina	Wydarzenie
10:20-10:35	Ćwiczenia mięśni dna miednicy - <i>Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti</i> .
10:40-11:30	Pokaz tańca country - <i>Szkoła Tańca 50+ Tomasz Bień</i> .
11:35-12:05	Joga na krzesłach i ćwiczenia qigong - <i>Gdańska Fundacja Zdrowie Przez Ruch</i> .
12:10-12:40	Pokaz burleski, rumby oraz animacje taneczne dla wszystkich - <i>Studio Tańca TOPdance</i> .
12:45-13:00	Joga - Aleksandra Lampart.
13:05-13:20	Prehabilitacja w ruchu - <i>ART Sztuka Ruchu</i> .
13:25-14:05	Pokaz tańca country - <i>Grupa Country Line Dance Orunia</i> .
14:10-14:30	Prezentacja różnych stylów tańca - <i>Grupa Taneczna Beautiful Day</i> .